

Salate

Rezept Nr. 13001

Griechischer Salat

Eine schmackhafter Salat aus Griechenland

Zutaten:

500 g Reismudel Kritharaki kochen
1 kl Dose Kidneybohnen rot
1 Paprika rot und grün klein geschnitten
1 Zwiebel fein gemixt in Moulinette
1 Dose Mais
Fetakäse nach Geschmack
4 Packungen Salatkrönung Kräuter nur mit Öl angerührt
Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung:

1. Reismudeln in einem großen Topf mit Salzwasser nach Packungsanleitung kochen. Reismudeln abgießen und mit kaltem Wasser abschrecken.
2. Paprika entkernen, waschen und in kleine Würfel schneiden. Schafskäse ebenfalls in Würfel schneiden. Zwiebel fein gemixt in Moulinette.
2. Kidneybohnen und Mais dazu.
3. Salatkräuter anrühren mit Öl.
4. Alle Zutaten in eine große Salatschüssel geben und vermischen.
5. Mit den Gewürzen abschmecken.

Ich wünsche einen guten Appetit – Ihre Christiane Birgit Koch

Mein besonderes Angebot: Angebot Nr. 005
Bestellen Sie jetzt mein selbst gemachtes „Rotes Pesto mit Chili und Parmesan“
Pro Glas mit 100 ml Inhalt: nur 3,99 €
Dieses Angebot ist gültig bis einschl. 31.12.2011.

